



Gagnons le match contre le paludisme !

Zéro paludisme en Côte d'Ivoire, je m'engage !

LUTTE CONTRE LE PALUDISME

GUIDE DU VOYAGEUR

1. DÉFINITION DU PALUDISME



Le cas de paludisme est toute personne qui a ou qui a présenté une fièvre ou corps chaud (température supérieure ou égale à 37°5) au cours des dernières 24 heures, avec un examen de sang positif (TDR ou une goutte

épaisse) sans aucun signe de gravité.

Le paludisme se transmet d'une personne malade à une personne en bonne santé par la piqûre d'un moustique appelé anophèle, plus précisément la femelle.

2. DIFFÉRENTES FORMES DE PALUDISME

Il existe deux formes de paludisme : le paludisme simple et le paludisme grave.

• Le paludisme simple

Traitement : Combinaisons Thérapeutiques à base d'Artémisinine (CTA) en 3 jours.

• Le paludisme grave

demande une hospitalisation plus ou moins longue, qui sera fonction de l'évolution des signes cliniques.

3. LES MOYENS DE PRÉVENTION DU PALUDISME

• Lutte antivectorielle



Dormir toutes les nuits sous des Moustiquaires Imprégnées d'Insecticides à Longue Durée d'Action (MILDA) pour empêcher le moustique de piquer les personnes endormies.

• Chimio-prophylaxie du paludisme

Les enfants de 0 à 5 ans; Les femmes enceintes et les sujets neufs constituent la population des personnes les plus vulnérables au paludisme et font l'objet d'une chimioprophylaxie.

• Chimio-prophylaxie chez la femme enceinte



Le Traitement Préventif Intermittent au cours de la grossesse (TPig) par la Sulfadoxine-Pyriméthamine est recommandé aux femmes enceintes, à partir du 2^{ème} trimestre de la grossesse jusqu'à l'accouchement.

La première dose est donnée à partir de la 16^{ème} semaine de grossesse ou dès l'apparition des mouvements actifs du fœtus. Les autres doses sont administrées à un mois d'intervalle (une dose = 3 comprimés en prise unique) quel que soit le statut sérologique VIH de la gestante, sauf celle sous prophylaxie au cotrimoxazole en raison du risque de surdosage en sulfamide.

• Chimio-prophylaxie chez des sujets provenant des zones non impaludées

Soit Malarone comprimé pelliculé 100 mg/250mg (association Proguanil + Atovaquone)

- Commencer le traitement la veille ou le jour du départ en zone d'endémie.
- Poursuivre le traitement pendant la durée du risque d'impaludation et 7 jours après avoir quitté la zone d'endémie.

La posologie chez les adultes et enfants de plus de 40 kg de poids corporel (environ - 12 ans d'âge) est de 1 comprimé par jour pris à heure fixe.

- Enfant de 11 à 40 Kg : dose enfant : 1 comprimé /10Kg / j

Soit Méfloquine comprimé de 250 mg,

10 jours avant le séjour, pendant le séjour et 3 semaines après :

- Adultes et enfant, poids supérieur à 45 Kg :

1 comprimé de 250 mg par semaine

- Enfant poids compris entre 15 Kg et 45 Kg : Méfloquine 5mg/kg /Semaine

Soit Doxycycline comprimé de 100 mg

Pendant le séjour et quatre semaines après

- Adultes et enfants, poids supérieur à 40 Kg : 100 mg / j

- Enfants poids inférieur à 40 Kg : 50mg/j.

Contre indiqué pendant la grossesse.

• AUTRES MOYENS DE PRÉVENTION

- Utilisation des Moustiquaires (MILDA) et les pulvérisations d'insecticides dans les ménages,
- Répulsifs corporels (si pas d'allergie),
- Protection des membres supérieurs et inférieurs lorsqu'on est obligé de rester dehors à la tombée de la nuit.

Que faire en cas de fièvre

- Informer le médecin pour la confirmation du cas de la prise en charge immédiate,

- Penser à la dengue si le TDR et/ou GE négatif.

• CONSEIL PRATIQUE

Que faire en cas de suspicion du paludisme chez un participant

Si un participant présente une fièvre, penser toujours au paludisme en premier lieu et informer le médecin de la délégation pour la prise en charge en urgence.

NB: Goutte Epaisse, TDR et les médicaments du paludisme simple sont gratuits dans tous les établissements sanitaires publics de Côte d'Ivoire.

ADRESSES UTILES

WhatsApp : (+225) 01 01 01 20 12

Facebook: zéro paludisme en Côte d'Ivoire

Site : pnpcotedivoire.org

NUMERO VERT : 143

